

## Les mercredis d'Aix-en-Provence

- Hebdomadaire de 19H30 à 22H : Rentrée le 14 septembre 2016

## Les Salons, conférences et ateliers découvertes

- Aix : Assogora Dimanche 11 septembre 2016 (stand 322)
- Marseille : Salon Artémisia en octobre 2016
  - Conférence « **Le désir et la peur de me réaliser** » 22 oct. à 16h45
  - Ateliers pratiques 21 oct. à 15h45, 22 oct. à 14h45, 23 oct. à 15h45
- Lyon : Salon Vivez Nature du 19 au 21 novembre 2016
  - Conférence « **Le désir et la peur de me réaliser** » & ateliers pratiques

## Les Stages à Aix-en-Provence

- Dimanche 25 sept. 2016 « **Faire un pas vers soi et vers les autres** »
- Week-end 5 & 6 nov. 2016 « **Le désir et la peur de me réaliser** »
- Week-end 4 & 5 mars 2017 « **Grandir de mes épreuves** »

## Les Stages à Marseille

- Dimanche 16 oct. 2016 « **Se ressourcer et lâcher-prise** »
- Week-end 4 & 5 fév. 2017 « **Reconnaître mes émotions pour mieux les vivre** »
- Week-end 1 & 2 avril 2017 « **Oser dire non...Se respecter** »

## Les Stages à Lyon

- Dimanche 11 déc. 2016 « **Se ressourcer et lâcher-prise** »
- Week-end 11 & 12 fév. 2017 « **Le désir et la peur de me réaliser** »

## Les Stages à Paris

- Week-end 8 & 9 oct. 2016 « **Le désir et la peur de me réaliser** »
- Week-end 18 & 19 fév. 2017 « **Aller vers mes rêves** »

## Les stages résidentiels à Viens en Luberon

- Week-end 25 & 26 mars 2017 : Destiné aux anciens stagiaires
- Week-end 27 & 28 mai 2017 : Destiné aux élèves du mercredi et aux anciens stagiaires
- Du 20 au 24 août 2017 : « **Moi et les autres** » (du dimanche 18h au jeudi 10h)

*Je propose des séances individuelles, ainsi que des stages sur mesure tout au long de l'année. (étudiants, couples, groupes d'amis, professionnels...)*

*Parlons-en ensemble!*





Les **mercredis**  
d'Aix

Les **week-ends**  
d'Aix, Marseille, Lyon  
& Paris

Les **Stages**  
résidentiels en Luberon

SAISON  
2016 | 2017



# Epanouissement personnel

par le théâtre  
& le mouvement

*Laetitia Macé*

Comédienne Formatrice

Une saison  
pour voyager  
au cœur  
de la relation



**t** 06 82 08 74 64 **@** [contact@toimoinous.org](mailto:contact@toimoinous.org)

**f** Toi Moi Nous Théâtre

Toi moi nous - BP 70947 - 13604 Aix Cedex1

[www.toimoinous.org](http://www.toimoinous.org)